

Les sentiers de la Gardiole : le parcours

Départ. 167 m : Prendre la grande piste caillouteuse qui monte vers le plateau. En haut de la montée, dans le premier virage en épingle (panneau vert) faire quelques mètres supplémentaires sur cette piste et prendre à gauche en épingle un chemin qui descend.

Point 1 Descendre pendant une centaine de mètres puis au carrefour prendre en épingle à droite un sentier plus étroit. On s'engage maintenant dans un vallon sauvage à la végétation basse (kermès, genêts, cistes) où notre sentier va serpenter un moment. On commence par une portion horizontale puis une descente nous mène à une bifurcation au niveau d'un pin isolé. Prendre à gauche puis après 50 mètres atteindre un carrefour en T. Prendre alors à droite en montée. Vers le haut de la montée, on arrive à un carrefour en X. Prendre en biais à gauche. En une cinquantaine de mètres, on atteint le haut de la montée au niveau d'un grand chêne vert isolé. Le sentier redevient horizontal puis effectue un court raidillon ascendant et rejoint une piste.

Point 1b 231 m Prendre la piste à droite sur une cinquantaine de mètres puis la quitter pour un large sentier à gauche. Ce sentier est vraiment très agréable, en excellent état, horizontal et offre rapidement de belles vues vers Sète puis l'étang de Thau et le Mont Saint Loup. On longe une pinède sur la droite. Après un petit quart d'heure, le sentier se met à descendre violemment pour rejoindre le fond d'un vallon puis remonte de l'autre côté, toujours de façon assez abrupte. En haut, on rejoint une piste au niveau d'une citerne (1 h 20).

Point 2 155 m Traverser la piste. De l'autre côté, on repère deux sentiers, un qui descend puis remonte et un autre qui descend dans un vallon. Prendre ce dernier. On perd donc de l'altitude dans ce vallon de plus en plus encaissé entre deux haies de kermès. A la sortie de ce vallon, tandis qu'on aperçoit en face de nous les terrasses viticoles du Mas Rimbault, on atteint une fourche où on prend la branche de gauche. Dans les minutes qui suivent, on reste sur le sentier principal en ne descendant pas à droite par l'intermédiaire des sentes qui se dirigent vers la route. Puis notre sentier s'élève pour passer en contre haut d'un terrain agricole qu'on laisse à notre droite. Finalement, on atteint l'extrémité de la route au niveau d'un portail avec un panneau Mas Rimbault.

Point 3 122 m Prendre alors à gauche un large sentier très dégradé. Rapidement, l'état du chemin s'améliore puis en s'élevant, on obtient des vues de plus en plus belles en direction de la mer avec les vignes au premier plan. En haut de la montée, la vue est optimale. Le sentier change alors de versant et devient horizontal, offrant de nouvelles vues. Puis on arrive à un carrefour en T où on prend à gauche.

Point 4 212 m Attention, marcher 50 mètres puis prendre un sentier à angle droit à droite (gros risque de le manquer). On effectue alors une traversée horizontale qui est sans doute la plus belle partie du circuit. La sente sinue joliment dans une végétation très jolie, mélange de chênes verts et de kermès avec de jolis sous bois, et les vues sur la droite sont remarquables. A l'extrémité de ce sentier, à un carrefour en T, prendre à droite.

Point 5 228 m Une courte et légère montée nous amène à un point de vue magnifique puis la descente commence. Un virage à droite puis une grande courbe à gauche et on arrive à un carrefour où on prend à gauche. Peu après, à un nouveau carrefour, prendre à droite en descente. En bas de la descente, le sentier contourne une vigne par la gauche. On se faufile alors entre cette vigne et une pinède, c'est très sympathique. A l'extrémité de la vigne, le sentier remonte fortement puis redescend dans une zone très ravinée. On rejoint alors un très large tracé (ancien coupe feu ?) qu'on prend à droite. Rapidement, il se rétrécit, devient un sentier et en une minute il rejoint une piste.

Point 6 108m Faire une centaine de mètres sur cette piste puis la quitter à l'entrée d'une vigne pour un sentier en biais à gauche. On se faufile alors joliment dans une belle garrigue puis dans une pinède pour déboucher finalement à l'extrémité d'une très large piste (2 h 35). La prendre à gauche. Ici, on remarque qu'en contrebas de la piste et parallèlement à celle-ci, il y a un sentier. Emprunter ce dernier.

On marche ainsi 25 minutes environ mais le sentier s'arrête et on doit remonter sur la piste. Une petite dizaine de minutes de piste et on arrive à un carrefour où on prend la piste de gauche qui monte. Faire quelques centaines de mètres pour aboutir à un virage à gauche en épingle à cheveu.

Point 7 109 m Descendre dans le talweg et retrouver le chemin qui emprunte celui-ci. Prendre ce sentier sur la gauche en direction du plateau. On est dans la Combe des Bestiaux. La végétation est très dense dans ce frais vallon, très agréable et très différente de celle du reste du parcours. Cette sympathique remontée, caillouteuse et parfois un peu rocheuse, dure une bonne vingtaine de minutes puis on arrive au bout du vallon dans une zone de falaises. Il faut alors s'extraire du vallon et cela se fait par un terrible raidillon. En haut du raidillon, on rejoint un sentier qu'on prend à droite. En quelques minutes, on rejoint une piste qu'on prend à droite. De suite après, à un carrefour, prendre encore à droite en suivant le panneau « GAR 3 ». Ensuite, continuer toujours tout droit en évitant les pistes qui partent à angle droit à gauche. Après une bonne dizaine de minutes de piste, à une fourche, prendre la branche de gauche. Cinquante mètres plus loin, on atteint une immense plateforme avec des pistes dans toutes les directions, à hauteur d'un panneau « forêt domaniale de la Gardiole » et d'une citerne (4 heures).

Se positionner dos au panneau et viser en direction de l'Ouest / Nord-ouest un large sentier. Une fois sur celui-ci, faire à peine 50 mètres et atteindre une fourche à 3 branches. Prendre le sentier le plus à gauche. On longe maintenant le bord du plateau avec de superbes vues vers le Nord et l'Ouest. Après quelques minutes, on tombe sur une piste qu'on traverse pour continuer en face. Juste après ce croisement, à un carrefour, prendre à droite pour continuer à longer le rebord du plateau. Encore quelques minutes dans ce cadre et on atteint un autre carrefour où on prend à droite en longeant une pinède.

Point 8 240 m Faire une cinquantaine de mètres puis au carrefour prendre à droite en descente. Encore 50 mètres et on prend en épingle à droite un large chemin très caillouteux. Cinquante mètres plus loin, ne pas prendre un sentier à gauche mais continuer tout droit. Puis on atteint une zone d'entraînement des VIT avec des traces dans tous les sens. Il faut alors rester le plus à gauche possible avec les genêts à gauche et la zone d'entraînement à droite. Le chemin monte un peu puis redescend en contournant une butte à droite. Il s'incurve ensuite à droite de façon à continuer à contourner la butte. Poursuivre ainsi jusqu'à ce qu'on croise une piste de sauts pour VIT (on repère aisément les tremplins).

Point 9 203 m Prendre ici à gauche. Ne pas prendre la piste qui mène à un verger mais un sentier en direction approximative de l'Ouest. Après une cinquantaine de mètres, on repère une capitelle sur la droite. Le sentier sinue ensuite un moment dans une végétation basse puis on arrive à l'extrémité du plateau et la sente plonge alors violemment tout droit dans la pente. En bas, on arrive sur un sentier qu'on prend à gauche.

Cinquante mètres plus loin, à un carrefour en T, prendre à droite. Il y a alors plusieurs sentes et on s'efforce de rester sur celle la plus à gauche. On découvre ensuite un balisage mauve qu'on suit le plus possible. Le sentier remonte alors assez fortement puis, dans une nouvelle zone de sauts pour VTT, on croise un chemin plus large. L'emprunter à gauche de façon à éviter de continuer à remonter droit dans la pente (ce qui est possible mais éprouvant, surtout en fin de balade).

Ce chemin rejoint un carrefour déjà vu le matin en début de rando. A ce carrefour, continuer tout droit en montée. En une centaine de mètres, on rejoint la piste. Prendre à droite pour se laisser descendre tranquillement jusqu'au parking de l'abbaye avec de belles vues sur cette dernière dans la descente.